

# Vietnam

## JoinUP!

## INSULA PHU QUOC, VIETNAM

Phu Quoc pare și mai aproape atunci când ai toate informațiile esențiale la îndemână. Am adunat tot ce trebuie să știi înainte de călătorie.

### De ce să alegi Phu Quoc?

#### 1 Cea mai mare insulă a Vietnamului

Phu Quoc, se află în Golful Thailandei. Are peste 20 de plaje – cele mai cunoscute sunt Sao Beach, Long Beach și Ong Lang Beach.

Temperatura apei rămâne între +27–30 °C (81–86 °F) tot timpul anului.

Insula are o infrastructură bine dezvoltată, cu hoteluri de diverse categorii, piețe de fructe de mare, închirieri de scutere și legături convenabile cu continentul.

#### Vietnam este sigur

se clasează pe locul 1 în Asia și în top 10 mondial în ceea ce privește siguranța, conform Global Law and Order Index.



#### 2 Bucătăria locală delicioasă

Combină fructe de mare proaspete, condimente vietnameze și ierburi aromate.

Încearcă creveți la grătar în trestie de zahăr, o variantă locală de tăiței reci bún cu carne sau fructe de mare sau Cá Kho Tô – pește caramelizat gătit într-o oală de lut.

#### 3 Un resort modern și confortabil

Phu Quoc se dezvoltă rapid. Hoteluri noi, cafenele, baruri, piețe și spații de divertisment oferă tot ce ai nevoie pentru o vacanță relaxantă. Majoritatea hotelurilor au fost construite după 2015, astfel că insula a evitat supradezvoltarea – vei găsi multă verdeață și spațiu deschis.



## E-Visa pentru Vietnam

Începând cu 15 august 2025, cetățenii din România și din alte 12 țări europene nu vor mai avea nevoie de viză pentru a intra în Vietnam, pentru sejururi de până la 45 de zile.

Măsura este valabilă până la 14 august 2028, în cadrul programului guvernamental de promovare și dezvoltare turistică.

## Cum să te deplasezi pe insulă?

**Taxi** — Cea mai convenabilă opțiune pentru călătorii scurte. Poți comanda un taxi prin telefon sau aplicație (ex. Mai Linh, Vinasun, Grab).

**Închiriere scuter** — O modalitate populară de a explora insula independent. Este accesibil (~3-4 \$ pe zi), dar necesită abilități de condus și prudență sporită pe drumuri. Este necesar permis de conducere internațional.

**Mașină cu șofer** — O alegere confortabilă pentru familii sau grupuri, mai ales pentru excursii de o zi întregă.

**Transferuri hoteliere** — Multe hoteluri oferă transferuri către plaje, piețe de noapte sau parcuri de distracții.

## Când să mergi?

Cea mai bună perioadă de vizită este din octombrie până în aprilie.

**Sezon de vârf:** octombrie – aprilie. Este sezonul uscat, cu puține sau deloc ploi. Vreme perfectă pentru plajă și vizitare: temperatura aerului ajunge la +30–33 °C, iar marea se încălzește la +27–30 °C.

**Sezon scăzut:** mai – octombrie. Este sezonul ploios.

## Monedă

Moneda oficială este dongul vietnamez (VND). Cu toate acestea, euro, dolarii americani și cardurile bancare sunt acceptate pe scară largă.

1 EUR = 30 706,00 VND  
1 USD = 26 010,00 VND\*

\*Verifică rata de schimb actuală înainte de călătorie.



## Ce să vezi și să faci în Phu Quoc

Phu Quoc nu înseamnă doar plaje – este plin de experiențe interesante pentru călătorii activi.

Una dintre atracțiile de top este **Hon Thom Cable Car**, cel mai lung teleferic peste mare din lume. Acesta te duce la **Sun World**, un parc de distracții pentru întreaga familie, cu parc acvatic, roller-coastere și spectaculosul show Kiss of the Sea.

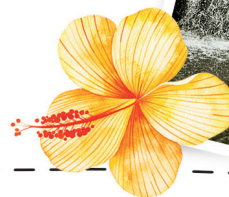


Iubitorii de natură nu trebuie să rateze **Parcul Național Phu Quoc**, o adevărată junglă plină de păsări și animale sălbatice rare.

Amatorii de apă vor aprecia **snorkelingul, scufundările, pescuitul pe mare și stand-up paddleboarding (SUP)**. Coasta insulei este bogată în recife de corali și viață marină.

Pentru familii, **VinWonders** este un parc de distracții mare, cu atracții, show-uri și zone interactive.

**Seara, mergi la piața de noapte din Duong Dong** – un loc colorat și vibrant unde poți încerca street food (inclusiv gustări locale neobișnuite), fructe de mare proaspete, poți cumpăra suveniruri sau te poți relaxa la un masaj pentru picioare.



Nu rata cascada **Suoi Tranh**, un loc pitoresc în junglă, perfect pentru relaxare și pentru a te bucura de sunetele naturii.

Phu Quoc este, de asemenea, celebră pentru **fermele locale**. Poți vizita ferme de piper, nucă de cocos și perle.



Și nu rata **Sunset Town**, o locație spectaculoasă pentru fotografii, cu stația telefericului. Zona este inspirată de orașele pitorești din Italia, Franța și Grecia, cu clădiri colorate, străzi fermecătoare și locuri perfecte pentru poze.

## Resorturi

Ce parte a insulei să alegi?

### PENTRU FAMILII CU COPII

**Nordul insulei** — zone izolate, liniștite, cu intrare lină în mare.

**Partea sudică a coastei centrale** — un echilibru între izolare și acces la atracții (vezi mai jos).

### PENTRU TINERI ȘI VACANȚE ACTIVE

**Phu Quoc central** — baruri, cafenele, piață de noapte.

**Coasta central-sudică** — petreceri pe plajă și activități animate.

**Partea sudică** — districte de petreceri cu cluburi și diverse evenimente.

### Ce să faci:

- Mergi într-un tur al barurilor și explorează piața de noapte.
- Încearcă kayaking.
- Fă scufundări și snorkeling.
- Participă la o petrecere pe barcă.



### Ce să faci:

Vizitează:

- Vinpearl Safari Phú Quốc – o grădină zoologică tip safari.
- Parcul de distracții VinWonders – jocuri, zone tematice, parc acvatic și un acvariu în formă de broască țestoasă.
- Parcul de distracții Sun World – cel mai lung teleferic peste mare din lume, atracții acvatice, roller coasters, priveliști panoramice și un spectacol impresionant cu apă, foc, lasere, muzică și artificii.
- la telefericul către insula Hon Thom.
- Explorează cascade și trasee de drumeții.
- Relaxare pe plaje cu nisip, fără valuri – perfecte pentru copii.



### PENTRU CUPLURI ȘI ESCAPADE ROMANTICE

**Sudul** — plaje retrase cu nisip alb și hoteluri de 4-5\* cu priveliști frumoase la mare.

**Zonele centrale** — cartiere cochete cu apusuri pitorești.

### Ce să faci:

- Planifică o cină romantică la lumina lumânărilor pe plajă.
- Bucură-te de o sesiune de spa, hammam sau masaj.
- Fă o excursie cu barca la apus.
- Participă la tururi „island-hopping” în jurul arhipelagului An Thoi.

## Resorturi

Ce parte a insulei să alegi?

### PENTRU IUBITORII DE NATURĂ

**Nord** — junglă și plaje liniștite, neaglomerate.

**Centru / Nord-Vest** — golfuri ascunse, ferme locale.

**Nord-Est** — parc național și natură neatinsă.

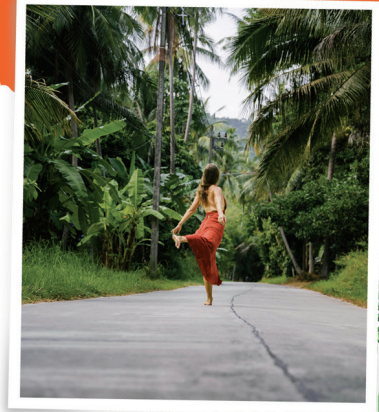
## Plajele Phu Quoc

Insula oferă o mulțime de locuri pentru relaxare pe plajă – iată câteva dintre favoritele noastre care merită vizitate:



### Ce să faci:

- Practică yoga și meditație.
- Fă trekking prin junglă sau snorkeling în jurul insulelor îndepărtate.
- Vizitează ferme de piper, perle și nucă de cocos.
- Încearcă pescuitul în larg.



### Bai Sao

Coasta de sud-est a insulei

#### De ce să o vizitezi:

- Nisip alb pudră și apă turcoaz – una dintre cele mai pitorești plaje de pe insulă
- Loc perfect pentru fotografiile demne de Instagram
- Atmosferă liniștită, cu dezvoltare minimă

#### Facilități:

- Cafenele pe plajă (Sao Beach Bar, Paradiso)
- Închiriere șezlonguri (2,5 \$/zi), umbrele (1 \$/zi), caiace (~4-5 \$/oră)
- Corturi pentru masaj, parcare



### Bai Truong (Long Beach)

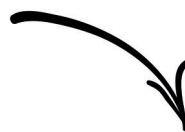
Coasta de vest,  
lângă Duong Dong

#### De ce să o vizitezi:

- Cea mai lungă plajă a insulei (peste 20 km), populară printre turiști
- Apusuri spectaculoase
- Numeroase cafenele și baruri

#### Facilități:

- Sunset Sanato, Rory's Beach Bar, OCSEN Beach Bar
- Servicii de masaj, activități nautice și zone private gestionate de hoteluri



## **Bai Khem (Khem Beach)**

Sudul insulei Phu Quoc, lângă  
JW Marriott Phu Quoc

### **De ce să o vizitezi:**

- Linia țărmului cu nisip fin într-un golf retras

### **Facilități:**

- Restaurante și baruri de clasă premium
- Zonă foarte curată și bine întreținută
- Zone private pentru oaspeții Marriott



## **Ong Lang Beach**

Coasta de nord-vest a insulei

### **De ce să o vizitezi:**

- Liniștită și neaglomerată, înconjurată de vegetație luxuriantă
- Țărm nisipos și stâncos
- Apusuri spectaculoase

### **Facilități:**

- Hoteluri boutique, centre de yoga
- Cafenele și baruri cochete

## **Ganh Dau Beach**

Capătul nord-vestic al insulei

### **De ce să o vizitezi:**

- Priveliști spre Cambodgia
- Atmosferă locală autentică, mai mulți localnici
- Bărci de pescuit și fructe de mare proaspete

### **Facilități:**

- Câteva restaurante cu fructe de mare
- Hoteluri mici



## **Vung Bau Beach**

Nord-vestul insulei Phu Quoc, lângă Bai Dai

### **De ce să o vizitezi:**

- Plajă sălbatică și retrasă
- Apă limpede, excelentă pentru snorkeling
- Foarte puțină dezvoltare

### **Facilități:**

- Hoteluri eco-friendly
- Ideală pentru relaxare departe de aglomerație

## **Bai Dai (Long Beach)**

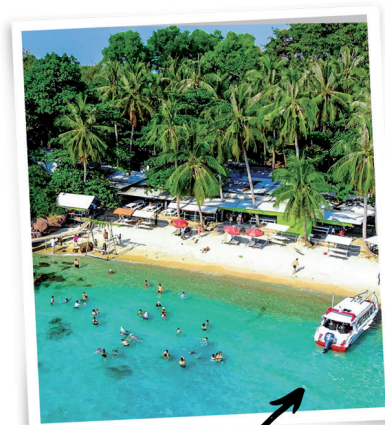
Nordul insulei, la câțiva pași de parcul de distracții VinWonders.

### **De ce să o vizitezi:**

- Una dintre cele mai frumoase plaje – lungă, curată și neaglomerată
- Aproape de VinWonders și Vinpearl Safari

### **Facilități:**

- Resorturi 4-5\* (Fusion Resort, Vinpearl)
- Restaurante, piscine, golf, parc acvatic



## **Starfish Beach (Rach Vem)**

Partea nordică a insulei

### **De ce să o vizitezi:**

- Numeroase stele de mare vizibile în apele puțin adânci
- Pontoane din lemn și leagăne deasupra apei – locuri perfecte pentru fotografii

### **Facilități:**

- Cafenele plutitoare
- Fructe de mare proaspete, inclusiv crabi
- Mici magazine de suveniruri



# Unde să te cazezi pe insulă?



## Hoteluri premium de lux 5\*:

- JW Marriott Phu Quoc Emerald Bay 5\*
- Melia Vinpearl Phu Quoc 5\*
- Movenpick Villas & Residences 5\*
- InterContinental Phu Quoc Long Beach 5\*
- Regent Phu Quoc 5\*

## Hoteluri cu plaje private:

- La Veranda Resort Phu Quoc 4\*
- Camia Resort & Spa 3\*
- Cassia Cottage 4\*
- Sea Sense Resort Phu Quoc 4\*
- Amarin Resort 4\*
- Famiana Resort Phu Quoc 4\*
- Coral Bay Resort Phu Quoc 4\*
- Kim Hoa Resort 3\*



#travel

## Depozite la hotel

La check-in în anumite hoteluri din Vietnam, oaspeții pot fi obligați să lase un depozit. Suma și metoda de plată pot varia:

- Unele hoteluri solicită o sumă fixă pentru întreaga ședere (de exemplu, de la 50 \$).
- Altele pot percepe echivalentul unei nopți de cazare per cameră sau vilă.
- În unele hoteluri, nu este necesar niciun depozit, dar oaspeții trebuie să plătească pentru servicii (de exemplu, la restaurantul hotelului) direct, la momentul utilizării.

## Hoteluri de 5\* ideale pentru familiile cu copii:

- Vinpearl Discovery Wonderworld 5\*
- Vinpearl Resort Phu Quoc 5\*
- Novotel Phu Quoc 5\*
- Seashells Hotel 5\*
- Dusit Princess Moonrise 5\*
- Radisson Blu Resort Phu Quoc 5\*
- Sol by Melia Phu Quoc 5\*
- The Shells Resort & Spa 5\*
- Wyndham Grand Phu Quoc 5\*



## Hoteluri în oraș:

- Tom Hill Resort & Spa Phu Quoc 4\*
- Tahiti Beach Hotel Phu Quoc 4\*
- Praha Hotel Phu Quoc 4\*
- Aquasun Hotel Phu Quoc 4\*
- Summer Dream Phu Quoc 3\*

## Hoteluri cu all-inclusive:

- Best Western Sonasea 5\*
- Vinpearl Resort Phu Quoc 5\*
- Vinpearl Discovery Wonderworld 5\*
- Radisson Blu Resort Phu Quoc 5\*
- Sol by Melia 5\*
- Novotel Phu Quoc 5\*
- Movenpick Residences 5\*
- Movenpick Resort Waverly 5\*
- Movenpick Villas & Residences 5\*
- Vinholidays Fiesta 3\*



**Suma și condițiile specifice sunt stabilite de managementul hotelului.** În general, depozitul variază între 20 \$ și 100 \$. Poți găsi informații despre politicile de depozit în fișierul „Hotel Deposits” sau le poți confirma în timpul procesului de rezervare.

## Ce să încerci pe insulă?



## Suveniruri vietnameze: ce să aduci acasă

### 1 CAFEA VIETNAMEZĂ (TRUNG NGUYEN) –

aromată, tare, cu gust bogat. Încearcă varietățile locale:

- Cà phê sũa đá – cafea rece cu lapte condensat
- Cà phê trứng – cafea cu ou, cu textură cremoasă
- Cà phê dừa – cafea cu lapte de cocos (de obicei servită rece)

### 2 COSMETICE

cu aloe, cocos și minerale marine (ex. brandul artizanal The Green Boutique)

### 3 CEAI DIN FLOARE DE MAZĂRE (BUTTERFLY PEA) –

bogat în antioxidanți și care își schimbă culoarea: de la albastru intens la violet când se adaugă lămâie

### 4 DULCIURI ȘI BOMBOANE DIN COCOS



Bufetele hotelurilor oferă, de obicei, un mix de bucătărie europeană și asiatică.

**Mâncărurile asiatice** sunt blânde, aromate și destul de familiare pentru gusturile europene.

**Fructele** proaspete sunt accesibile și delicioase – fructul pasiunii, mango, ananas, fructul dragonului și rambutanul.

### De asemenea, încearcă:

- **Fructe de mare la grătar:** caracatiță, calamar, creveți
- **Supa Phở** – cu vită sau pui
- **Rulouri de primăvară** – fie prăjite, fie proaspete
- **Salate cu mango și mentă**
- **Tăiței prăjiți** (Bún xào)
- **Cafea cu ou** – un gust unic și foarte fin



### 5 PIPER ȘI SOS DE PIPER DIN PHU QUOC aromat și picant

### 6 ROM ȘI VIN LOCAL

(ex. Phu Quoc Pearl Island Distillery, Long Dai Distillery, Ham Ninh Rum)

### 7 PERLE ȘI BIJUTERII DIN PERLE –

cultivate în ferme speciale pe insulă, calitate înaltă la prețuri accesibile (de la ~20 \$)

### 8 FRUCTE TROPICALE PERMISE –

fără certificat în UE: bananas, nuci de cocos, curmale, ananas. Alte fructe din Vietnam (exotice): aducerea lor în România/UE este strict controlată – dacă nu au certificat fitosanitar valid, riscul este confiscarea la graniță.