



INSULA PHU QUOC, VIETNAM

Phu Quoc pare și mai aproape atunci când ai toate informațiile esențiale la îndemână. Am adunat tot ce trebuie să știi înainte de călătorie.

De ce să alegi Phu Quoc?

1 Cea mai mare insulă a Vietnamului

Phu Quoc, se află în Golful Thaiandei. Are peste 20 de plaje – cele mai cunoscute sunt Sao Beach, Long Beach și Ong Lang Beach.

Temperatura apei rămâne între +27–30 °C (81–86 °F) tot timpul anului.

Insula are o infrastructură bine dezvoltată, cu hoteluri de diverse categorii, piețe de fructe de mare, închirieri de scutere și legături convenabile cu continentul.

Vietnam este sigur

se clasează pe locul 1 în Asia și în top 10 mondial în ceea ce privește siguranța, conform Global Law and Order Index.

2 Bucătăria locală delicioasă

Combină fructe de mare proaspete, condimente vietnameze și ierburi aromate.

Încearcă creveți la grătar în trestie de zahăr, o variantă locală de tăitei reci bún cu carne sau fructe de mare sau Cá Kho Tộ – pește caramelizat gătit într-o oală de lut.

3 Un resort modern și confortabil

Phu Quoc se dezvoltă rapid. Hoteluri noi, cafenele, baruri, piețe și spații de divertisment oferă tot ce ai nevoie pentru o vacanță relaxantă. Majoritatea hotelurilor au fost construite după 2015, astfel că insula a evitat supradezvoltarea – vei găsi multă verdeată și spațiu deschis.





Când să mergi?

Cea mai bună perioadă de vizită este din octombrie până în aprilie.

Sezon de vârf: octombrie – aprilie. Este sezonul uscat, cu puține sau deloc ploi. Vreme perfectă pentru plajă și vizitare: temperatura aerului ajunge la +30–33 °C, iar marea se încălzește la +27–30 °C.

Sezon scăzut: mai – octombrie. Este sezonul ploios.

E-Visa pentru Vietnam

Începând cu 15 august 2025, cetățenii din România și din alte 12 țări europene nu vor mai avea nevoie de viză pentru a intra în Vietnam, pentru sejururi de până la 45 de zile.

Măsura este valabilă până la 14 august 2028, în cadrul programului guvernamental de promovare și dezvoltare turistică.

Cum să te deplasezi pe insulă?

Taxi — Cea mai convenabilă opțiune pentru călătorii scurte. Poți comanda un taxi prin telefon sau aplicație (ex. Mai Linh, Vinasun, Grab).

Închiriere scuter — O modalitate populară de a explora insula independent. Este accesibil (~3–4 \$ pe zi), dar necesită abilități de condus și prudență sporită pe drumuri. Este necesar permis de conducere internațional.

Mașină cu șofer — O alegere confortabilă pentru familii sau grupuri, mai ales pentru excursii de o zi întreagă.

Transferuri hoteliere — Multe hoteluri oferă transferuri către plaje, piețe de noapte sau parcuri de distracții.

Monedă

Moneda oficială este dongul vietnamez (VND). Cu toate acestea, euro, dolarii americani și cardurile bancare sunt acceptate pe scară largă.

1 EUR = 30 706,00 VND

1 USD = 26 010,00 VND*

*Verifică rata de schimb actuală înainte de călătorie.



Ce să vezi și să faci în Phu Quoc

Phu Quoc nu înseamnă doar plaje – este plin de experiențe interesante pentru călătorii activi.

Una dintre atracțiile de top este **Hon Thom Cable Car**, cel mai lung teleferic peste mare din lume. Acesta te duce la **Sun World**, un parc de distracții pentru întreaga familie, cu parc acvatic, roller-coastere și spectaculosul show Kiss of the Sea.



Iubitorii de natură nu trebuie să rateze **Parcul Național Phu Quoc**, o adevărată junglă plină de păsări și animale sălbatice rare.

Amatorii de apă vor aprecia **snorkelingul**, **scufundările**, **pescuitul pe mare** și **stand-up paddleboarding (SUP)**. Coasta insulei este bogată în recife de corali și viață marină.

Pentru familii, **VinWonders** este un parc de distracții mare, cu atracții, show-uri și zone interactive.

Seara, mergi la piața de noapte din Duong Dong – un loc colorat și vibrant unde poți încerca street food (inclusiv gustări locale neobișnuite), fructe de mare proaspete, poți cumpăra suveniruri sau te poți relaxa la un masaj pentru picioare.



Nu rata cascada **Suoi Tranh**, un loc pitoresc în junglă, perfect pentru relaxare și pentru a te bucura de sunetele naturii.

Phu Quoc este, de asemenea, celebră pentru **fermele locale**. Poți vizita ferme de piper, nucă de cocos și perle.



Și nu rata **Sunset Town**, o locație spectaculoasă pentru fotografii, cu stația telefericului. Zona este inspirată de orașele pitorești din Italia, Franța și Grecia, cu clădiri colorate, străzi fermecătoare și locuri perfecte pentru poze.

Resorturi

Ce parte a insulei să alegi?

PENTRU FAMILII CU COPII

Nordul insulei — zone izolate, liniștite, cu intrare lină în mare.

Partea sudică a coastei centrale — un echilibru între izolare și acces la atracții (vezi mai jos).

PENTRU TINERI ȘI VACANȚE ACTIVE

Phu Quoc central — baruri, cafenele, piață de noapte.

Coasta central-sudică — petreceri pe plajă și activități animate.

Partea sudică — districte de petreceri cu cluburi și diverse evenimente.

Ce să faci:

- Mergi într-un tur al barurilor și explorează piața de noapte.
- Încearcă kayaking.
- Fă scufundări și snorkeling.
- Participă la o petrecere pe barcă.



Ce să faci:

Vizitează:

- Vinpearl Safari Phú Quốc – o grădină zoologică tip safari.
- Parcul de distracții VinWonders – jocuri, zone tematice, parc acvatic și un acvariu în formă de broască țestoasă.
- Parcul de distracții Sun World – cel mai lung teleferic peste mare din lume, atracții acvatice, roller coasters, priveliști panoramice și un spectacol impresionant cu apă, foc, lasere, muzică și artificii.
- la telefericul către insula Hon Thom.
- Explorează cascade și trasee de drumeții.
- Relaxare pe plaje cu nisip, fără valuri – perfecte pentru copii.



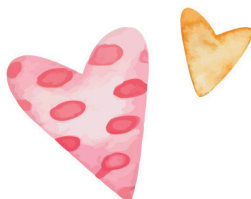
PENTRU CUPLURI ȘI ESCAPADE ROMANTICE

Sudul — plaje retrase cu nisip alb și hoteluri de 4-5* cu priveliști frumoase la mare.

Zonele centrale — cartiere cochete cu apusuri pitorești.

Ce să faci:

- Planifică o cină romantică la lumina lumânărilor pe plajă.
- Bucură-te de o sesiune de spa, hammam sau masaj.
- Fă o excursie cu barca la apus.
- Participă la tururi „island-hopping” în jurul arhipelagului An Thoi.



Resorturi

Ce parte a insulei să alegi?

PENTRU IUBITORII DE NATURĂ

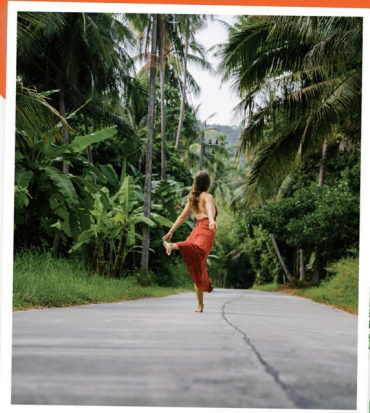
Nord — junglă și plaje liniștite, neaglomerate.

Centru / Nord-Vest — golfuri ascunse, ferme locale.

Nord-Est — parc național și natură neatinsă.

Ce să faci:

- Practică yoga și meditație.
- Fă trekking prin junglă sau snorkeling în jurul insulelor îndepărtate.
- Vizitează ferme de piper, perle și nucă de cocos.
- Încearcă pescuitul în larg.



Plajele Phu Quoc

Insula oferă o mulțime de locuri pentru relaxare pe plajă – iată câteva dintre favoritele noastre care merită vizitate:



Bai Sao

Coasta de sud-est a insulei

De ce să o vizitezi:

- Nisip alb pudră și apă turcoaz – una dintre cele mai pitorești plaje de pe insulă
- Loc perfect pentru fotografii demne de Instagram
- Atmosferă liniștită, cu dezvoltare minimă

Facilități:

- Cafenele pe plajă (Sao Beach Bar, Paradiso)
- Închiriere șezlonguri (2,5 \$/zi), umbrele (1 \$/zi), caiace (~4-5 \$/oră)
- Corturi pentru masaj, parcare



Bai Truong (Long Beach)

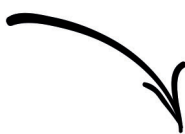
Coasta de vest, lângă Duong Dong

De ce să o vizitezi:

- Cea mai lungă plajă a insulei (peste 20 km), populară printre turiști
- Apusuri spectaculoase
- Numeroase cafenele și baruri

Facilități:

- Sunset Sanato, Rory's Beach Bar, OCSN Beach Bar
- Servicii de masaj, activități nautice și zone private gestionate de hoteluri



Bai Khem (Khem Beach)

Sudul insulei Phu Quoc, lângă
JW Marriott Phu Quoc

De ce să o vizitezi:

- Linia țărmului cu nisip fin într-un golf retras

Facilități:

- Restaurante și baruri de clasă premium
- Zonă foarte curată și bine întreținută
- Zone private pentru oaspeții Marriott



Ong Lang Beach

Coasta de nord-vest a insulei

De ce să o vizitezi:

- Liniștită și neaglomerată, înconjurată de vegetație luxuriantă
- Țărm nisipos și stâncos
- Apusuri spectaculoase

Facilități:

- Hoteluri boutique, centre de yoga
- Cafenele și baruri cochete



Ganh Dau Beach

Capătul nord-vestic al insulei

De ce să o vizitezi:

- Priveliști spre Cambodgia
- Atmosferă locală autentică, mai mulți localnici
- Bărci de pescuit și fructe de mare proaspete

Facilități:

- Câteva restaurante cu fructe de mare
- Hoteluri mici



Vung Bau Beach

Nord-vestul insulei Phu Quoc, lângă Bai Dai

De ce să o vizitezi:

- Plajă sălbatică și retrasă
- Apă limpede, excelentă pentru snorkeling
- Foarte puțină dezvoltare

Facilități:

- Hoteluri eco-friendly
- Ideală pentru relaxare departe de aglomerație



Bai Dai (Long Beach)

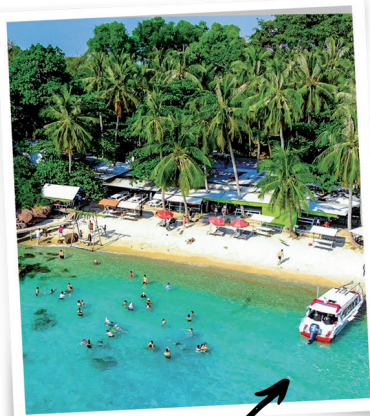
Nordul insulei, la câțiva pași de parcul de distracții VinWonders.

De ce să o vizitezi:

- Una dintre cele mai frumoase plaje – lungă, curată și neaglomerată
- Aproape de VinWonders și Vinpearl Safari

Facilități:

- Resorturi 4–5* (Fusion Resort, Vinpearl)
- Restaurante, piscine, golf, parc acvatic



Starfish Beach (Rach Vem)

Partea nordică a insulei

De ce să o vizitezi:

- Numeroase stele de mare vizibile în apele puțin adânci
- Pontoane din lemn și leagăne deasupra apei – locuri perfecte pentru fotografii

Facilități:

- Cafenele plutitoare
- Fructe de mare proaspete, inclusiv crabi
- Mici magazine de suveniruri



Ce să încerci pe insulă?



Suveniruri vietnameze: ce să aduci acasă

1 CAFEA VIETNAMEZĂ (TRUNG NGUYEN) –

aromată, tare, cu gust bogat. Încearcă varietățile locale:

- Cà phê sữa đá – cafea rece cu lapte condensat
- Cà phê trứng – cafea cu ou, cu textură cremoasă
- Cà phê dừa – cafea cu lapte de cocos (de obicei servită rece)

2 COSMETICE

cu aloe, cocos și minerale marine (ex. brandul artizanal The Green Boutique)

3 CEAI DIN FLOARE DE MAZĂRE (BUTTERFLY PEA) –

bogat în antioxidanți și care își schimbă culoarea: de la albastru intens la violet când se adaugă lămâie

4 DULCIURI ȘI BOMBOANE DIN COCOS



Bufetele hotelurilor oferă, de obicei, un mix de bucătărie europeană și asiatică.

Mâncărurile asiatice sunt blânde, aromate și destul de familiare pentru gusturile europene.

Fructele proaspete sunt accesibile și delicioase – fructul pasiunii, mango, ananas, fructul dragonului și rambutanul.

De asemenea, încearcă:

- **Fructe de mare la grătar:** caracatiță, calamar, creveți
- **Supa Phở** – cu vită sau pui
- **Rulouri de primăvară** – fie prăjite, fie proaspete
- **Salate cu mango și mentă**
- **Tăiței prăjiți** (Bún xào)
- **Cafea cu ou** – un gust unic și foarte fin



5 PIPER ȘI SOS DE PIPER DIN PHU QUOC

aromat și picant

6 ROM ȘI VIN LOCAL

(ex. Phu Quoc Pearl Island Distillery, Long Dai Distillery, Ham Ninh Rum)

7 PERLE ȘI BIJUTERII DIN PERLE –

cultivate în ferme speciale pe insulă, calitate înaltă la prețuri accesibile (de la ~20 \$)

8 FRUCTE TROPICALE PERMISE –

fără certificat în UE: bananas, nuci de cocos, curmale, ananas. Alte fructe din Vietnam (exotice): aducerea lor în România/UE este strict controlată – dacă nu au certificat fitosanitar valid, riscul este confiscarea la graniță.